

La Lama: il cuore naturalistico del Parco

La strada della Lama è la più lunga pista forestale ciclabile d'Italia. Immersa nelle foreste del Parco Nazionale, disegnata a cavallo del crinale che divide Romagna e Toscana, tra faggi e abeti bianchi, regno di cervi e lupi. Una strada di 20 km che scende gradualmente dal Cancellino fino al pianoro della Lama, che può essere considerato il cuore naturalistico del Parco: una tranquilla radura, un meraviglioso bosco di ontani, torrenti e zone umide ricche di vita, circondate da impervie montagne e da Foreste Millenarie, un'imperdibile meta per chi vuole vivere l'emozione della selvaggia bellezza delle Foreste Casentinesi.

Durante il percorso, dove ogni curva ha un nome legato alla storia, alla natura e ai ricordi di questo luogo, esperte guide ne racconteranno le vicende e i segreti. Giunti alla meta verranno effettuate brevi escursioni fino ai margini della **Riserva Integrale di Sasso Fratino**, attività sul torrente della Lama, laboratori naturalistici e, fino a che il livello dell'acqua lo consente, visite al complesso della **Diga di Ridracoli** con escursione in battello elettrico. È possibile raggiungere la Lama anche in bicicletta lungo la pista forestale e poi utilizzare per la risalita il bus dotato di carrello per il trasporto delle bici.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Per la partecipazione è richiesta la prenotazione entro le ore 12.00 del giorno precedente.

Si ricorda che la domenica è previsto il pranzo al sacco alla Lama, pertanto i partecipanti dovranno provvedere autonomamente.

Centro Visita di Badia Prataglia: Tel. 0575.559477

Centro Visita di Bagno di Romagna: Tel. 0543.911046

A cura di **WILD&BUS ATI Autolinee F.lli Spighi - Coop. Oros**



Comune di Poppi



Comune di Bagno di Romagna



WILD BUS

Parco Nazionale
Foreste Casentinesi
Monte Falterona
e Campigna

Il Bus della Foresta

Servizio di bus navetta nella Foresta della Lama

luglio > ottobre 2014



PARTENZE DA:

**Bagno di Romagna (FC) - Badia Prataglia (AR)
Loc. Grigiole-Paretaio (FC)**

- Servizio di Bus e Guida durante il tragitto
- Carrello per il trasporto biciclette
- Visite guidate ai margini della Riserva Integrale di Sasso Fratino, attività didattiche sul torrente e laboratori naturalistici
- Collegamento con Ridracoli per escursione in battello elettrico e visita alla Diga

NOVITÀ

Bus dotato di carrello per il trasporto biciclette



Progetto "BirdWild Destination Emilia-Romagna" - Misura 421 Cooperazione Interterritoriale - Asse 4 - Programma Regionale di Sviluppo Rurale 2007-2013

Alla Lama... in bus

Programma di viaggi promozionali GRATUITI realizzato nell'ambito del progetto "BirdWilDestination Emilia Romagna" (Piano di Sviluppo rurale 2007 - 2013).

Tutti i venerdì pomeriggio dal 4 luglio al 12 settembre

partenza:
ore 13.45 da Bagno di Romagna
ore 14.30 da Badia Prataglia
ore 15.15 da Grigiole-Paretaio
rientro:
ore 18.00 a Grigiole-Paretaio
ore 18.45 a Badia Prataglia
ore 19.30 a Bagno di Romagna

25 Luglio: Una Foresta per tutti
Corsa riservata ai diversamente abili.



Domeniche 6 luglio, 31 agosto, 19 ottobre e 26 ottobre

(intera giornata)
partenza:
ore 9.00 da Bagno di Romagna
ore 9.45 da Badia Prataglia
ore 10.30 da Grigiole-Paretaio
rientro:
ore 17.00 a Grigiole-Paretaio
ore 17.45 a Badia Prataglia
ore 18.30 a Bagno di Romagna

6 luglio: alla scoperta della Foresta con bus e battello
Corsa riservata a famiglie e bambini.

31 agosto: Scuola-Bus in Foresta
Corsa riservata agli insegnanti.

19 ottobre: Tesori d'Autunno: funghi e castagne nelle tradizioni popolari di montagna

26 ottobre: Fall Foliage nella Foresta della Lama: viaggio alla scoperta dei colori della Foresta



Alla Lama... BioDiversamente

Programma di corse speciali A PAGAMENTO con soste lungo il percorso fino alla Lama dove sono previste varie attività: dai laboratori naturalistici alle attività didattiche sul torrente, dalla gita in battello sul Lago di Ridracoli al riconoscimento della flora e degli alberi con l'utilizzo delle chiavi interattive Dryades, dalla visita alla Diga di Ridracoli alle attività ludiche per bambini.

Alla scoperta della Foresta con bus e battello

Tutte le domeniche dal 13 luglio al 3 agosto

All'arrivo è prevista un'escursione fino alla Diga di Ridracoli con attraversamento dell'invaso a bordo del battello elettrico e visita alla Diga. (Se il livello dell'acqua o le condizioni meteorologiche non consentono la traversata dell'invaso, verrà svolto il programma "Una giornata... biodiversa").

Costo: € 20 adulti - € 15 bambini (dai 6 anni).
Speciale famiglie: € 60 (due adulti e due bambini paganti).

Una giornata... biodiversa

Tutte le domeniche dal 10 agosto al 14 settembre (eccetto il 31/08)

All'arrivo sono previste una visita guidata ai margini della Riserva Integrale di Sasso Fratino, attività nel torrente della Lama, laboratori naturalistici e per il riconoscimento della flora e degli alberi con l'utilizzo delle chiavi interattive Dryades.

Costo: € 15 adulti - € 10 bambini (dai 6 anni).
Speciale famiglie: € 40 (due adulti e due bambini paganti).

Alla Lama... Junior

Tutti i mercoledì dal 16 luglio al 27 agosto

All'arrivo sono previste attività ludiche e di laboratorio per i più piccoli: attività sul torrente, giochi per il riconoscimento degli alberi e degli animali della foresta con l'utilizzo dei Bauli di Darwin.

Costo: € 12 adulti - € 8 bambini (dai 6 anni).
Speciale famiglie: € 35 (due adulti e due bambini paganti).

Il costo comprende: viaggio in pulmino, guida escursionistica, tutte le attività e gli ingressi.

Domenica

partenza:
ore 9.00 da Bagno di Romagna
ore 9.45 da Badia Prataglia
ore 10.30 da Grigiole-Paretaio
rientro:
ore 17.30 a Grigiole-Paretaio
ore 18.15 a Badia Prataglia
ore 19.00 a Bagno di Romagna

Mercoledì

partenza:
ore 13.45 da Bagno di Romagna
ore 14.30 da Badia Prataglia
ore 15.15 da Grigiole-Paretaio
rientro:
ore 18.00 a Grigiole-Paretaio
ore 18.45 a Badia Prataglia
ore 19.30 a Bagno di Romagna

Alla Lama... in Bici e in Bus

Da quest'anno sarà possibile raggiungere la Lama con le proprie bici ed usufruire del servizio di bus navetta per il ritorno, al costo della corsa.