



**FORESTE SACRE: UN VIAGGIO TRA STORIA, NATURA E SPIRITUALITA' NELLE  
SECOLARI FORESTE CASENTINESI  
9/10 LUGLIO 2016**

**I Giorno**

Ritrovo ore 9.30 presso il Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR), appuntamento con la guida. Partenza per l'escursione alla scoperta del Parco attraverso le straordinarie Foreste Casentinesi e antichi borghi di montagna: Badia Prataglia (mt.835) - Campo dell'Agio (mt. 1039) - Il Capanno (mt. 1038) - Fangacci (mt. 1228) - P.ggio Alle Capre (mt. 1280) - Tramignone (mt- 1017) - Badia Prataglia (mt.835)

Tempo di percorrenza: 6 ore Difficoltà: E

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti

Ore 17.30 Sistemazione in struttura presso Badia Prataglia. Cena in strutture convenzionate.

Ore 21.00 Concerto del coro Orophonia presso l'Abbazia di S. Maria Assunta di Badia Prataglia.

Pernottamento in struttura.

**II Giorno**

Ore 9.00 ritrovo al Centro Visita del Parco di Badia Prataglia, visita al Centro Visita e al Museo Forestale C. Siemoni. Spostamento in auto all'Eremo di Camaldoli.

Partenza escursione guidata a/r fino sfiorare la Riserva Integrale di Sasso Fratino per raggiungere uno tra i più straordinari punti panoramici del Parco: Eremo di Camaldoli (mt. 1100) - Gioghetto (mt.1339) - P.ggio Scali (mt 1520)

Tempo di percorrenza: 5 ore Difficoltà: E

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti

Ore 16.00 Rientro all'Eremo con visita , spostamento in auto a Camaldoli e visita al Monastero e all'Antica Farmacia dei Monaci Camaldolesi.

Per info Coop. Oros 335.7987844 - 335.6244537 - [info@orostoscana.it](mailto:info@orostoscana.it)

**COSTI attività:**

- Attività primo giorno: 15 € a persona, minimo 8 partecipanti (escursione guidata di intera giornata e concerto)
- Attività secondo giorno: 15 € a persona, minimo 8 partecipanti ( visita al Centro Visita e Museo Forestale, escursione guidata di intera giornata)

**COSTI strutture ricettive convenzionate:**

**ALBERGO LA FORESTA**

- Solo pasto € 15
- Cestino € 5

- Pernottamento e prima colazione in camera doppia € 55 a camera
  - Mezza pensione ( colazione-cena- pernottamento) € 45 a persona
- Info e prenotazioni 0575.559009 – 3396197427 – info@albergolaforesta.eu

#### **ANTICA PODESTERIA CASA LUCA**

- pernottamento € 25 a persona
- Biancheria e uso cucina € 5
- Colazione € 3
- Riscaldamento € 5

Info e prenotazioni 348.5912645 – alessandri.carlo@gmail.com

#### **RESIDENCE GLORIA - BAR MECHELLI**

- Solo pasto € 15
- pernottamento con biancheria € 20 a persona
- pernottamento in camerata € 15
- Colazione € 5

Info e prenotazioni 348.5912645 – bar vittoria@nibblenetwork.it

#### **APPARTAMENTI VACANZA NEL PARCO**

- € 50 ad appartamento con uso cucina
- € 15 biancheria

Info e prenotazioni 339.1116562 – aletacconi@gmail.com

### **FALL FOLIAGE NEL PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI: COLORI E SAPORI NELLA STAGIONE PIU' SPETTACOLARE DEL PARCO**

**22/23 OTTOBRE 2016**

#### **I Giorno**

Ore 14.00 ritrovo al Centro Visita del Parco di Badia Prataglia (AR), visita al Centro Visita e al Museo Forestale C. Siemoni.

Ore 15.00 partenza per escursione all'imbrunire nelle suggestive Foreste Casentinesi: trasferimento in auto in loc. Cancellino di Badia Prataglia (mt. 1122) – P.sso Lupatti (mt. 1169) – Cima del Termine (mt. 1277) – P.ggio alla Lombardona (mt. 1265) - Cancellino (mt. 1122) –

Tempo di percorrenza: 3 ore Difficoltà: E

Ore 18.00 rientro al Centro visita per una bevanda calda e un dolce autunnale

Sistemazione in struttura presso Badia Prataglia. Cena in strutture convenzionate a base di prodotti tipici autunnali.

Ore 21.00 “Le Veglie della Paura” racconti di storie fantastiche della tradizione Casentinese tratte dalla celebre raccolta “Le Novelle della Nonna” di Emma Perodi.

Pernottamento in struttura.

#### **II Giorno**

Ore 9.00 ritrovo al Centro Visita del Parco di Badia Prataglia, spostamento con mezzi propri in loc. Fangacci- Badia Prataglia e partenza per escursione nella Foresta della Lama alla scoperta del suggestivo fall foliage nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi: Fangacci (mt. 1228) – P.sso Crocina (mt. 1394) Lama (mt. 694 ) – Fangacci per Scalandrini (mt 1228)

Tempo di percorrenza: 6 ore Difficoltà: E

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti

Alla Lama degustazione di dolci tipici autunnali e bevande calde.

Ore 16.30 rientro a Badia Prataglia e visita alla tradizionale festa della Castagna. Fine delle attività

Per info Coop. Oros 335.7987844 – 335.6244537 [info@orostoscana.it](mailto:info@orostoscana.it)

#### **COSTI attività:**

- Attività primo giorno: 15 € a persona, minimo 8 partecipanti (visita al Centro Visita e Museo Forestale, escursione guidata di mezza giornata e concerto, merenda, animazione serale)
- Attività secondo giorno: 20 € a persona, minimo 8 partecipanti (escursione guidata di intera giornata, degustazione di dolci alla Lama)

#### **COSTI strutture ricettive convenzionate:**

##### **ALBERGO LA FORESTA – Badia Prataglia (AR)**

- Solo pasto € 15
- Cestino € 5
- Pernottamento e prima colazione in camera doppia € 55 ( a camera)
- Mezza pensione ( colazione-cena- pernottamento) € 45 ( a testa)

Info e prenotazioni 0575.559009 – 3396197427 – [info@albergolaforesta.eu](mailto:info@albergolaforesta.eu)

##### **ANTICA PODESTERIA CASA LUCA – Badia Prataglia (AR)**

- pernottamento € 25 a persona
- Biancheria e uso cucina € 5
- Colazione € 3
- Riscaldamento € 5

Info e prenotazioni 348.5912645 – [alessandri.carlo@gmail.com](mailto:alessandri.carlo@gmail.com)

##### **RESIDENCE GLORIA – BAR MECHELLI – Badia Prataglia (AR)**

- Solo pasto € 15
- pernottamento con biancheria € 20 a persona
- pernottamento in camerata € 15
- Colazione € 5

Info e prenotazioni 348.5912645 – [bar.vittoria@nibblenetwork.it](mailto:bar.vittoria@nibblenetwork.it)

##### **APPARTAMENTI VACANZA NEL PARCO – Badia Prataglia (AR)**

- € 50 ad appartamento con uso cucina
- € 15 biancheria

Info e prenotazioni 339.1116562 – [aletacconi@gmail.com](mailto:aletacconi@gmail.com)

**LA VALLESANTA TRA SPIRITUALITA' E BRAMITI GUSTOSI**  
**17/18 SETTEMBRE 2016**

**I Giorno**

Ritrovo ore 9.30 in Loc. La Beccia Chiusi della Verna (AR), incontro con la guida e partenza per escursione "Le Ghiacciaie" attraverso la monumentale Foresta di San Francesco. Arrivo al Santuario Francese in occasione della ricorrenza delle "Stimate": La Beccia (mt. 1032) - Croce della Calla (mt. 1136) - Santuario de La Verna (mt. 1128) - La Beccia (mt. 1032)

Tempo di percorrenza: 3 ore Difficoltà: E

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti

Ore 15.00 trasferimento in struttura e momento libero.

Ore 18.00 breve e suggestiva passeggiata per l'ascolto del Bramito dei cervi in amore.

Ore 21.00 Cena a base di prodotti tipici.

Pernottamento in struttura.

**II Giorno**

Ore 9.30 ritrovo con la guida in struttura e partenza per escursione alla scoperta dei luoghi nascosti della Vallesanta: Corezzo Frassineta e l'Ecomuseo della Vallesanta.

Tempo di percorrenza: 4 ore Difficoltà: E

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti-

Ore 16.00 fine delle attività.

Per info Coop. Oros 335.7987844 - 335.6244537 - [info@orostoscana.it](mailto:info@orostoscana.it)

**COSTI attività:**

- Attività primo giorno: 25 € a persona, minimo 8 partecipanti (escursione guidata di intera giornata , escursione serale per l'ascolto del bramito)
- Attività secondo giorno: 15 € a persona, minimo 8 partecipanti (escursione guidata di intera giornata)

**COSTI strutture ricettive convenzionate:**

**SOC. AGRICOLA NUOVA ERA - loc. Ronco-Chiusi della Verna (AR)**

- Solo pasto € 15
- Cestino € 10
- Pernottamento e prima colazione in camera da 4/6 posti € 22.50 a persona
- Mezza pensione (pernottamento-cena-colazione) in camera da 4/6 posti € 47 a persona
- Mezza pensione (pernottamento-cena-colazione) in camera matrimoniale € 55 a persona

Info e prenotazioni 334.9821901 - [contatti@nuova-era.net](mailto:contatti@nuova-era.net)