



# CON BICI

# e scarpioni

nel PARCO NAZIONALE delle FORESTE CASENTINESI

Parco Nazionale  
Foreste Casentinesi  
Monte Falterona  
e Campigna

## Raduno MTB ed ESCURSIONISTICO

11<sup>a</sup>  
Edizione

### DOMENICA 31 LUGLIO 2016

**Da Badia Prataglia al cuore della foresta,  
La Lama lungo la pista forestale più bella d'Italia**

Partenza da loc. Cancellino (Passo dei Mandrioli) per la Foresta della Lama con possibilità di noleggio bici, trasporto bici e partecipanti con pulmino per il ritorno.

Possibilità di raggiungere la Lama anche con escursioni guidate a piedi, da Passo dei Fangacci - Badia Prataglia (AR), in e-bike dal Mulino di Culmolle - Bagno di Romagna (FC) e in battello elettrico dalla Diga di Ridracoli - Bagno di Romagna (FC).

#### Info e prenotazioni

##### Centro Visita del Parco di Badia Prataglia

tel. 0575.559477 (tutti i giorni 9.00 / 12.30 - 15.00 / 18.00)  
cv.badiaprataglia@parcoforestecasentinesi.it

##### Ufficio Informazioni del Parco di Pratovecchio

tel. 0575.503029 (dal lunedì al venerdì 9.00 / 13.00).  
Coop.Oros 335.6244537 - info@orostoscana.it



Con il patrocinio di



Comune di  
Bagno di Romagna



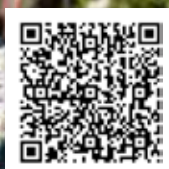
Comune di  
Poppi



**Corpo Forestale dello Stato**

Ufficio Territoriale per la Biodiversità  
Coordinamento Territoriale per l'Ambiente

In collaborazione con



[www.parcforestecasentinesi.it](http://www.parcforestecasentinesi.it)



## PROGRAMMA

ore 9.00 - Centro Visita del Parco, Badia Prataglia (AR)

### PERCORSO A PIEDI "LA FORESTA DELLA LAMA DAGLI SCALANDRINI"

Spostamento con mezzi propri in loc. Fangacci (Badia Prataglia), partenza a piedi di un gruppo organizzato con guida escursionistica. **LUNGHEZZA:** 6.5 km circa (andata e ritorno). **DISLIVELLO:** 400 m circa.

ore 10.00 - Cancellino, Badia Prataglia (AR)

### PERCORSO CICLOESCURSIONISTICO "LA PISTA FORESTALE PIÙ BELLA D'ITALIA"

Partenza del gruppo organizzato con guida alle 10.00. **PERCORSO:** Cancellino (a 3 km da Badia Prataglia e 2 km dal Passo dei Mandrioli) - P.so Lupatti - Grigiole - P.gio la Guardia - F.te Solforosa - La Lama. **LUNGHEZZA:** Km 20 circa. Il percorso di andata è praticamente tutto in leggera discesa. **CONSIGLIATO L'USO DEL CASCO.** Lungo il percorso sono previste alcune soste per momenti di degustazione e osservazione.

*Magnifico itinerario nel cuore del Parco Nazionale. Il fondo stradale in buono stato e le facili pendenze (da Cancellino alla Lama) ne fanno una gita alla portata di tutti. Ma è soprattutto il grande fascino delle antiche Foreste Casentinesi che si attraversano che rende questo percorso una delle più straordinarie escursioni del nostro Appennino.*

**ORE 13.00** Foresta della Lama > Pranzo organizzato con prodotti tipici e animazione con "I Badalischi".

**ORE 16.00** Rientro con pulmini (fino ad esaurimento posti, previa prenotazione).

## PRENOTAZIONE

Per il noleggio delle MTB, il ritorno in pulmino dalla Foresta della Lama e il pranzo è obbligatoria la prenotazione (fino ad esaurimento MTB e posti) entro giovedì 28 luglio.

## ISCRIZIONE

Può essere effettuata presso Cancellino dove sarà attivo dalle ore 9 alle ore 10 un servizio di segreteria.

## COSTI

15 € adulti - 10 € bambini fino ai 6 anni con pranzo • 8 € adulti - 3 € bambini fino ai 6 anni senza pranzo • Pulmino per il rientro e trasporto bici: 2 € • Noleggio MTB: 5 €.

ore 9.30 - Idro Ecomuseo delle Acque, Ridracoli (FC)

### PERCORSO A PIEDI E IN BATTELLO ELETTRICO

Escursione in battello elettrico dalla diga di Ridracoli alla "zattera" del Comignolo (condizioni meteo e dell'invaso permettendo) e breve escursione guidata fino alla Lama. **RITROVO:** ore 9.30 presso Idro Ecomuseo. **PARTENZA:** ore 10 dalla diga con battello. **RIENTRO IN BATTELLO:** ore 18. **DIFFICOLTÀ:** turistica. È necessario portare acqua, eventuale pranzo al sacco, coperte o plaid e abbigliamento adeguato alle escursioni (cappellino, k-way e scarponcini). **LUNGHEZZA:** 5 km (andata e ritorno). **DISLIVELLO:** 200 m circa. **TEMPO DI PERCORRENZA:** andata circa 1 ora (dallo sbarco del battello alla foresta della Lama). **COSTO:** € 15 per adulti e € 8 per bambini fino ai 12 anni. L'escursione si effettua con un minimo di 15 partecipanti adulti. **Info e prenotazioni:** Idro Ecomuseo delle Acque di Ridracoli 0543.917912 - [ladigadiridracoli@atlantide.net](mailto:ladigadiridracoli@atlantide.net).

Ore 9.00 - Mulino di Culmolle, Bagno di Romagna (FC)

### PERCORSO IN E-BIKE E BATTELLO ELETTRICO

Un tour inedito che grazie alla pedalata assistita delle e-bike consentirà di partire dal Mulino di Culmolle, Bagno di Romagna (FC) per arrivare al "muro" della diga di Ridracoli, passando per antichi borghi semi-abbandonati del territorio del Parco. Da qui si attraverserà il lago a bordo del battello elettrico fino alla sponda nelle vicinanze della Lama con e-bike al seguito. Il rientro avverrà per un percorso diverso, passando per da Casanova dell'Alpe. Accompagnatore Massimo Schiumarini. **PERCORSO:** Mulino di Culmolle - Ridracoli - Diga - Lama - Casanova dell'Alpe - Mulino di Culmolle. **RIENTRO:** previsto per le ore 18. Itinerario prevalentemente su strade forestali, consigliato abbigliamento da ciclista (pantaloncini, occhiali, k-way). **LUNGHEZZA:** 45 km. **DIFFICOLTÀ:** media, richiesta buona capacità di conduzione della bici. **COSTO:** € 45. **INCLUDE:** noleggio e-bike, casco, accompagnamento da parte di una guida, passaggio in battello. **Info e prenotazioni:** Massimo Schiumarini, [schiumassimo@alice.it](mailto:schiumassimo@alice.it) - 335 6630487. **Casentinoebike:** [info@casentinoebike.it](mailto:info@casentinoebike.it) - 339 6467966 **Mulino di Culmolle:** [info@mulinodiculmolle.it](mailto:info@mulinodiculmolle.it) - 0543 913039.

*Alla Lama sarà possibile consumare il proprio pranzo al sacco o partecipare al pranzo organizzato, previa prenotazione, al costo di:  
11 € adulti - 8 € bambini fino ai 6 anni.*

**Per la partecipazione alle attività è obbligatoria la prenotazione entro giovedì 28 luglio.**



MINISTERO DELL'AMBIENTE  
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



FSC  
[www.fsc.org](http://www.fsc.org)

RICICLATO

Carta prodotta da  
materiale riciclato

FSC® C107186



Parco Nazionale  
Foreste Casentinesi  
Monte Falterona  
e Campagna